

IL CORPO CANTA

Laboratorio per lo sviluppo personale

Il Corpo è il nostro saggio alleato nella comprensione delle cose.
A volte bisogna aiutarlo a trovare la Voce per esprimersi.
Ed avere voglia e capacità per ascoltarlo.

L'obiettivo di questo laboratorio è apprendere modelli e strumenti di auto aiuto
per sviluppare le capacità di comprendere se stessi
e per affinare le abilità con cui esprimersi con soddisfazione verso gli altri.

Durante gli incontri verranno proposti esercizi di Bioenergetica,
processi guidati di Focusing ed esperienze di Vocal Counseling®

Calendario

10 incontri, da gennaio a maggio - Il lunedì dalle ore 20,00 alle 22,00

Primo incontro
lunedì 30 gennaio
dalle 20,00 alle 22,00

Conducono

Francesca Pronti, counselor, conduttrice di classi di esercizi di bioenergetica
Luca Barletta, counselor, trainer di Focusing, Vocal Counseling®

Costi

€ 300,00 in due rate, al primo e al terzo incontro
oppure € 40,00 ad ogni incontro

Dove

Teatro ARGOT
via Natale del Grande, 27 a Roma, in zona Trastevere

Info e prenotazioni

C O M E studio di counseling
tel. 06 5413849 - studio@comecounseling.it